附：征选内容提纲

标 题

（以下提纲仅为参考要点，行文内容包含即可，无需写成问答式）

课程名称：如“微积分（甲）Ⅰ”

一、怎么认识学习这项大学任务？

正文。

二、有哪些有效或独特的学习方法？

正文。

三、有哪些学习资源（包括但不限于人、物、信息等）？

正文。

四、在学习中，如何进行规划管理？是如何坚持的？

正文。

五、在学习中遇到的最大困难是什么？是怎样克服的？

正文。

六、怎么看待“刷题”？临近考试周，你是怎么做的？

正文。

七、对其他同学有哪些建议？

正文。

八、其他

正文。

作者简介：姓名，××学院××专业××级本科生。如：张三，数学科学学院统计学专业2021级本科生。

--- ---以上为内容提纲，以下为补充说明和格式要求--- ---

补充说明：以上内容供参考，请**结合自身经历和成长故事**，介绍你针对某门课程学习的有效方法与心得体会。以时间管理为例，不要仅讲“要加强时间管理”等原则，要讲具体细节，比如“我一直使用××软件进行时间规划与管理……”，“我有一个专门的笔记本来记录所有的待办事项，完成一件就划掉一件……”。总之，要让其他同学看到文章后，就能清楚明白地知道你到底是如何进行时间管理的。

格式要求：

页边距：上、下25mm，左、右28mm

大标题：方正小标宋简体、二号字体，行间距为固定值35（段前、段后均为0行），居中。

正文：仿宋\_GB2312、三号字体，行间距为固定值30（段前、段后均为0行），每段首行缩进2字符。

正文标题：一级标题为黑体（不加粗），二级标题为楷体\_GB2312，字号均为三号。以下为正文标题样式：

一级标题：一、 二、 ……（数字后为顿号）

二级标题：1. 2. …… （数字后为圆点）